**HISTORIA**

El baloncesto (del [inglés](http://es.wikipedia.org/wiki/Idioma_Ingl%C3%A9s) basketball; debasket, 'canasta', y ball, 'pelota'), o simplemente básquet, es un[deporte](http://es.wikipedia.org/wiki/Deporte) de equipo que se puede desarrollar tanto en pista cubierta como en descubierta, en el que dos conjuntos de cinco jugadores cada uno, intentan anotar puntos, también llamados canastas o dobles y/o triples introduciendo un balón en un aro colocado a 3,05 metros del suelo del que cuelga una [red](http://es.wiktionary.org/wiki/es:red), lo que le da un aspecto de [cesta](http://es.wikipedia.org/wiki/Cesta) o[canasta](http://es.wikipedia.org/wiki/Canasta).

Las federaciones nacionales de los países hispanohablantes del [Caribe](http://es.wikipedia.org/wiki/Caribe_(regi%C3%B3n))y [Centroamérica](http://es.wikipedia.org/wiki/Am%C3%A9rica_Central), [México](http://es.wikipedia.org/wiki/M%C3%A9xico), [Colombia](http://es.wikipedia.org/wiki/Colombia), [Venezuela](http://es.wikipedia.org/wiki/Venezuela), [España](http://es.wikipedia.org/wiki/Espa%C3%B1a) y [Guinea Ecuatorial](http://es.wikipedia.org/wiki/Guinea_Ecuatorial), lo denominan baloncesto. Las federaciones nacionales de los demás países [sudamericanos](http://es.wikipedia.org/wiki/Am%C3%A9rica_del_Sur) de habla hispana lo denominanbásquetbol.[2](http://es.wikipedia.org/wiki/Baloncesto#cite_note-3) La Asociación panamericana (FIBA) utiliza en español la denominación baloncesto, mientras que la Asociación sudamericana (ABASU) utiliza la denominación básquetbol. También es llamadobasquetbol (sin tilde)[Nota 2](http://es.wikipedia.org/wiki/Baloncesto#cite_note-4) o básquet, sobre todo en la [Argentina](http://es.wikipedia.org/wiki/Argentina) y[Perú](http://es.wikipedia.org/wiki/Per%C3%BA), por la castellanización de su nombre original en [inglés](http://es.wikipedia.org/wiki/Idioma_ingl%C3%A9s):basketball.[3](http://es.wikipedia.org/wiki/Baloncesto#cite_note-5)

Fue inventado por [James Naismith](http://es.wikipedia.org/wiki/James_Naismith), un profesor de [educación física](http://es.wikipedia.org/wiki/Educaci%C3%B3n_f%C3%ADsica), en diciembre de [1891](http://es.wikipedia.org/wiki/1891) en la [YMCA](http://es.wikipedia.org/wiki/Asociaci%C3%B3n_Cristiana_de_J%C3%B3venes) de [Springfield](http://es.wikipedia.org/wiki/Springfield_(Massachusetts)), [Massachusetts](http://es.wikipedia.org/wiki/Massachusetts), [Estados Unidos](http://es.wikipedia.org/wiki/Estados_Unidos). Se juega con dos equipos de cinco personas, durante 4 períodos o cuartos de 10 ([FIBA](http://es.wikipedia.org/wiki/FIBA))[4](http://es.wikipedia.org/wiki/Baloncesto#cite_note-reglasFIBA08oficiales-6) o 12 ([NBA](http://es.wikipedia.org/wiki/National_Basketball_Association)) minutos cada uno. Al finalizar el segundo cuarto, se realiza un descanso, normalmente de 15 a 20 [minutos](http://es.wikipedia.org/wiki/Minuto) según la reglamentación propia del [campeonato](http://es.wikipedia.org/wiki/Campeonato) al cual el partido pertenezca.

También existe una modalidad, fundamentalmente para discapacitados, en la que se juega en [silla de ruedas](http://es.wikipedia.org/wiki/Silla_de_ruedas) ([baloncesto en silla de ruedas](http://es.wikipedia.org/wiki/Baloncesto_en_silla_de_ruedas)), prácticamente con las mismas normas que el baloncesto habitual.

**FRASES PARA LAS IMÁGENES**

"No preguntes qué puede hacer por ti el equipo. Pregunta qué puedes hacer tú por él".   
"Trabajo, cooperación y sacrificio son imprescindibles para que haya trabajo en equipo".   
"Para mí el baloncesto se resume más en palabras que en frases: Trabajo, ambición, superación, objetivos".   
  
"Una buena ofensiva gana partidos pero la mejor defensa gana los torneos"   
" Si logras que tus jugadores tomen con seriedad su rol sobre la cancha no tendras ningún jugador de banca" Enviadas por Cesar Valencia de México   
  
“Todos los hombres que han logrado cosas importantes han sido soñadores.-“   
  
“El fracaso comienza cuando cesa el esfuerzo”   
  
“Cuando se logra un objetivo, ya se debe estar comenzando con otro. De lo contrario no sirve.-“   
  
“El que gana nunca se rinde y el que se rinde nunca gana".-”   
  
“Según te entrenes y te cuides (alimentación, descanso, etc.) en tu vida privada, así rendirás en la competencia.-“   
  
" Ni las derrotas ni las victorias son para siempre"   
  
"El triunfo no se ve desde lo alto en que se está, sino en la cantidad de obstáculos superados".-   
  
"Todos quieren ganar pero no todos tienen el deseo de prepararse para hacerlo" (Bobby Knight)   
contamos con un amigo cerca no es tan fácil quebrarnos."   
  
“Debemos entender el poder que tiene el “NOSOTROS” antes que el “YO” y que si jugamos con la mente y el corazón siempre tendremos oportunidad de ganar.   
  
"Todos quieren ganar pero no todos tienen el deseo de prepararse para hacerlo"   
(Bobby Knight)   
  
Los jugadores de baloncesto podrían escribir un best- seller. No lo digo porque sean inteligentes, sino por las excusas que son capaces de inventar.   
  
Hay que ser humilde en la victoria, y orgulloso en la derrota.   
  
Si los que hablan mal de mí, supieran lo que yo pienso de ellos, hablarían muchísimo peor de mí.   
  
Prefiero morir de pie, que vivir arrodillado.   
  
Hay que provocar el error en el adversario, antes de esperar pacientemente a que el error se produzca.   
  
Aquellos entrenadores que han sido siempre fieles a sí mismos, a medio o largo plazo han terminado por conseguir lo que buscaban.   
  
Un entrenador no debe seguir con el mismo equipo más de tres años.   
  
Lo más terrible no es que uno falle la ocasión, sino que ni siquiera las tenga.   
  
"No ser fabricantes de excusas. Cuando un jugador quiere ser grande, nunca pone excusas".-   
  
"Hay que luchar mucho y pelear mucho para que las cosas vayan bien. Sólo así es posible tener suerte".-   
  
“Nada es tan difícil si lo intentas”.-   
  
“Usted no pone a jugadores en el banco, usted pone a otros jugadores en cancha que merezcan jugar”.-   
"Hay cien mil recetas en el basquetbol, el entrenador debe creer sólo en una sola".-   
Héctor Ricardo Manzano, DT en básquetbol CAT TNA, Profesor de Educación Física   
  
"Para mí la técnica individual es la raíz principal del baloncesto. Sin ella no podrás ver un buen partido".-   
  
"De que vale que desarrolles mucha táctica ofensiva, si al final de lo que se trata es de llegar para jugar un buen balón. Si no sabes pasar, tirar, driblar, si no mueves bien los pies, de nada valdrá todo el conocimiento táctico que tengas".   
  
"La técnica individual debe mimarse al inicio de la enseñanza del baloncesto, pues pasa como con todo, no es la misma pronunciación de un idioma la de un niño que empieza a los cuatro años que la de un joven que empieza a los veinte". Vicente Rodríguez García   
  
"Al partido lo juegan los jugadores. Por supuesto que también están los entrenadores, pero en primer plano están los jugadores, con su creatividad, fantasía, a su capacidad para responder ante las situaciones planteadas por el rival. Un planteamiento puede ser teóricamente bueno, pero son los jugadores quienes lo han de poner en práctica". Sergio Scariolo   
  
"El entrenador debe ser una buena persona, que respeta a los demás, pero que tiene la fuerza necesaria para hacer que los otros lo respeten". Ettore Messina   
  
“Lo importante no es ganar, sino cmo te preparas para ganar” !!!!.-   
  
“Cuando un arquero yerra el blanco gira y busca la falta en sí mismo. El fracaso a darle al centro nunca es culpa del blanco; para mejorar tu puntería, mejórate a ti mismo.-“   
"Para ser un buen entrenador hay que transmitirles a los jugadores honestidad. Es importante que ellos se den cuenta que uno es sincero" (León Najnudel)   
  
"El basquetbol es un juego imaginativo e imprevisible, donde solamente hay una palabra que no debemos pronunciar NUNCA: la palabra NUNCA."